

**Государственное автономное учреждение дополнительного
профессионального образования Свердловской области
«Региональный кадровый центр государственного и
муниципального управления»**

ГАУ ДПО СО «РКЦГМУ»

Утверждаю:

Директор ГАУ ДПО СО
«РКЦГМУ»



О.С. Завитаева

«21» августа 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА**

**«Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи»
(повышение квалификации)**

Категория слушателей: педагоги, воспитатели, работающие в системе общего и дополнительного образования детей и взрослых, сотрудники социальных служб, работники государственных и муниципальных учреждений, незанятое население.

Екатеринбург
2023

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН					
	Введение. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.	2	2	0	
1.	Тема 1. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	2	3	
1.1.	Универсальный алгоритм оказания первой помощи: оценка обстановки и устранение угрожающих факторов; определение наличия сознания у пострадавшего;	2,5	1	1,5	
1.2.	Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания; вызов скорой медицинской помощи; проведение сердечно-легочной реанимации; поддержание проходимости дыхательных путей.	2,5	1	1,5	
2.	Тема 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	13	3	10	
2.1	Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения. 5 способов остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Помощь при носовом кровотечении.	3	1	2	
2.2	Виды травм: закрытые и открытые. Последовательность действий оказания первой помощи при разных видах травм.	1	0,5	0,5	
2.3	Травмы головы: с нарушением функции головного мозга; с нарушением целостности костей черепа. Признаки. Особенности оказания первой помощи.	1,5	0,5	1	
2.4	Травмы шеи. Признаки. Особенности оказания первой помощи.	1,5	0,5	1	
2.5	Травмы грудной клетки: с переломом или ушибом ребер; проникающее ранение. Признаки. Особенности оказания первой помощи.	1,5	0,5	1	
2.6	Травмы живота: закрытая и открытая. Признаки. Особенности оказания первой помощи.	1	0,5	0,5	
2.7	Травмы конечностей. Последовательность действий оказания первой помощи.	1,5	0,5	1	
2.8	Травмы позвоночника. Признаки. Имобилизация при транспортировке.	1	0,5	0,5	
2.9	Оптимальное положение тела при травмах груди, живота, таза, для пострадавшего без сознания, для пострадавшего с сильным наружным кровотечением или признаками кровопотери, для пострадавшего с травмами позвоночника.	2	0,5	1,5	

3	Тема 3. Оказание первой помощи при прочих состояниях	3	1	2	
3.1	Попадание инородного тела в верхние дыхательные пути. Признаки нарушения дыхания. Алгоритм действия при полном или частичном нарушении проходимости верхних дыхательных путей.	0,8	0,3	0,5	
3.2	Ожоги и перегревание. Первая помощь при ожогах и перегревании.	0,7	0,2	0,5	
3.3	Отморожения и переохлаждения. Первая помощь при отморожениях и переохлаждениях.	0,8	0,3	0,5	
3.4	Отравления. Общие принципы и особенности оказания первой помощи.	0,7	0,2	0,5	
	Итоговая аттестация	1	0	1	зачет
	ИТОГО	24	8	16	