



**УЧЕБНЫЙ И УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАНЫ**  
 дополнительной профессиональной образовательной программы  
 повышения квалификации  
 «Личностная эффективность руководителя»

**Категория слушателей:** государственные гражданские, муниципальные  
 служащие Свердловской области, руководители и специалисты государственных и  
 муниципальных учреждений Свердловской области  
**Срок обучения:** 50 часов  
**Форма обучения:** заочная, реализуется с применением электронного обучения и  
 дистанционных образовательных технологий

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

№ п/п	Наименование модулей, разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе с		Форма контроля
			применение ЭО и ДОО	Практика	
1.	Модуль 1. Основы принятия решений в команде	8	3	5	Текущее тестирование
2.	Модуль 2. Правила и приёмы подготовки к публичному выступлению	8	3	5	Текущее тестирование
3.	Модуль 3. Способы повышения эффективности сотрудников	8	3	5	Текущее тестирование
4.	Модуль 4. Наставничество: ситуационное управление	8	3	5	Текущее тестирование
5.	Модуль 5. Тайм-менеджмент: простые способы управления временем	8	2	6	Текущее тестирование
6.	Модуль 6. Основы управления проектами	8	3	5	Текущее тестирование
7.	Итоговая аттестация	2	0	2	Итоговое тестирование

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

<b>1.</b>	<b>Модуль 1. Как принимать решения в команде</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>Текущее тестирование</b>
1.1.	Условия выработки качественного решения.	1	1	0	
1.2.	Состав группы для выработки решений.	1	1	0	
1.3.	Формулировка цели совещания.	2	0	2	
1.4.	Накопление информации. Систематизация данных и формулировка решения.	1	1	0	
1.5.	Правила групповой работы. Роли участников в процессе групповой работы.	2	0	2	

1.6.	Промежуточное тестирование	1	0	1	
2.	<b>Модуль 2. Правила и приемы подготовки к публичному выступлению</b>	8	3	5	Текущее тестирование
2.1.	Причины страха публичных выступлений и методы его преодоления.	0.5	0.5	0	
2.2.	Приемы и способы подготовки к выступлению.	0.5	0.5	0	
2.3.	Требование к внешнему виду.	1	1	0	
2.4.	Нестандартные приемы эффективного выступления.	1	1	0	
2.5.	Вербальное общение.	1	0	1	
2.6.	Невербальное общение.	1	0	1	
2.7.	Эффективные способы и приемы публичного выступления.	1	0	1	
2.8.	Дополнительные средства и устройства, используемые при выступлении.	1	0	1	
2.9.	Промежуточное тестирование	1	0	1	
3.	<b>Модуль 3. Способы повышения эффективности сотрудников</b>	8	3	5	Текущее тестирование
3.1.	Задачи руководителя.	1	0	1	
3.2.	Работа с приоритетами	1	0	1	
3.3.	Коучинг в практике руководителя.	0.5	0.5	0	
3.4.	Кайдзен как практика повышения эффективности деятельности.	1	1	0	
3.5.	Планирование деятельности сотрудника.	1	1	0	
3.6.	Тайм-менеджмент.	0.5	0.5	0	
3.7.	Ответственность сотрудников и формирование эффективных решений.	1	0	1	
3.8.	Принципы формирования команд. Фасилитация.	1	0	1	
3.9.	Промежуточное тестирование	1	0	1	
4.	<b>Модуль 4. Наставничество: ситуационное управление</b>	8	3	5	Текущее тестирование
4.1.	Наставничество как форма обучения.	1	1	0	
4.2.	Ситуационное руководство.	2	1	1	
4.3.	Карта развития сотрудника.	1	0	1	
4.4.	Постановка задач и контроль.	1	1	0	
4.5.	Обратная связь.	2	0	2	
4.6.	Промежуточное тестирование.	1	0	1	
5.	<b>Модуль 5. Тайм-менеджмент: простые способы управления временем</b>	8	2	6	Текущее тестирование

5.1.	Что такое управление временем.	1	0.5	0.5	
5.2.	Поглотители времени.	0.5	0	0.5	
5.3.	Планирование: основы виды.	0.5	0	0.5	
5.4.	Планирование дня.	2	0.5	1.5	
5.5.	Самомотивация.	0.5	0	0.5	
5.6.	Целеполагание и миссия.	2	1	1	
5.7.	Расстановка приоритетов.	0.5	0	0.5	
5.8.	Промежуточное тестирование.	1	0	1	
6.	<b>Модуль 6. Основы управления проектами</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>Текущее тестирование</b>
6.1.	Понятие проектного менеджмента.	1	1	0	
6.2.	Стандарты проектного управления.	1	0	1	
6.3.	Ключевые ошибки при управлении проектами. Отличие проекта от операционной деятельности.	1	0	1	
6.4.	Жизненный цикл проекта.	1	0	1	
6.5.	Участники проекта.	0.5	0	0.5	
6.6.	Организационная структура проекта.	1	1	0	
6.7.	Основные группы процессов. Группы процессов и жизненный цикл проекта.	1	1	0	
6.8.	Ключевые области знаний управления проектами.	0.5	0	0.5	
6.9.	Промежуточное тестирование	1	0	1	
7.	Итоговая аттестация	2	0	2	<b>Итоговое тестирование</b>
8.	<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>	<b>17</b>	<b>33</b>	